ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	29	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: Ayde Lopez

Nombre de la actividad: HABITO DE VIDA SALUDABLE – Higiene de Sueño

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer los hábitos positivos e Incrementar el nivel de importancia sobre una higiene de sueño estable, manteniendo al máximo el nivel de bienestar de la persona mayor con vulnerabilidad de calle

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Hay distintos tipos de autocuidado en la higiene de sueño, los más comunes son:
el autocuidado físico, social, mental y emocional. La promoción de un aseo general nocturno, Crear rutinas de ejercicios, Identificar las dificultades que cohíbe tener un descanso estable

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Siendo a las 19:30 en el área del comedor y espacio de alimentación se aprovecha para realizar un conversatorio de los temas que se menciona en el texto anterior. Se identifica que ya todos los usuarios manejan bien lo comentado, sin embargo, en rondas de preguntas y respuestas, se exponen varias personas que no muestran interés ya que tienen su rutina establecida y no creen que de alguna forma podemos modificar para un bienestar propio
MOMENTO CENTRAL	Con base al material de apoyo y aclarando dudas se deja acentuado que es de vital importancia y para una sana convivencia dentro y fuera de centro un buen aseo general y cambio de ropa con el fin de tener buena presentación personal y aumento de autoestima, ejercicio diario y el cambio de patrón de sueño diurno por el nocturno generará mayor descanso mental. se pasa de mesa en mesa y se da como ejemplos rutinarios lo que se debe y no hacer para una higiene de sueño estable
MOMENTO FINAL	Al culminar se hace una retroalimentación de lo conversado, se intenta llegar acuerdos con las personas que tienen sonda por un descontrol de esfínteres y a su vez con los otros usuarios de tener empatía y consideración. Entendemos que no es fácil lidiar con sondas y el tema de olores, pero si es imponte un buen aseo para el descanso de todos

RECURSOS

TV Sillas	Mesa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la charla con los usuarios se identifica que todos manejan el tema por lo que desde el inicio del convenio se ha reforzado el buen aseo general y los habitos de vida saludable, sin embargo: la empatia, consideración y la tolerancia, carecen muchos usuarios.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
29/11/2023	Higiene de Sueño	Ayde Lopez









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 29 - 11 - 2023 pm.

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Actividad recreativa para Higiene del sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19131.581	Jorge	Ruzo.	SI					
2	CC	17110949	Tiberio	Lopez	SI					
3	CC	5761587	Ancizar	Vanegas.	SI					
4	CC	6155358	Isaac	Mosquera.	SI					
5	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla.	SI					
6	CC	17045923	Misael.	Cobos Gonzalez	SI					
7	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI					
8	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	SI				Oswaldo	
9	CC	5248158.	Jose Francisco	Paz	SI					
10	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI					
11	CC	17081880	Guillermo	Tuirago Guzman	SI					
12	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI					
13	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI					
14	CC	17984316	Victor Julio	Segura.	SI				Victor S	
15	CC	17094057	Salomon	Muldonado Hernandez	SI					
16	CC	17034350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

Fecha: 29-11-2023 pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Actividad Nocturna Taller Higiene del sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	1711029	Carlos Julio	Pinda Lara	J1					
18	CC	4215495	Carlos Antonio	Martinez	J1					
19	CC	19162921	Luis Alberto	Castillo.	J1					
20	CC	19058279	Julio Cesar	Munoz Linares	J1					
21	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	J1					
22	CC	4172538	Alberto	Mosquera.	J1					
23	CC	19071084	Luis Alfonso	Diaz Espinosa.	J1					
24	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza.	J1					
25	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	J1					
26	CC	11303609	Jaime	Peidoro.	J1					
27	CC	41757232	Ana. Esperanza	Guevara Sumaca	J1					
28	CC	19245261.	Alvaro	Villareal Mejia	J1					
29	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	J1					
30	CC	19146741	Jose Roberto	Rodriguez Sarmiento	J1					
31	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	J1					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellano Campos

Fecha: 29.11.2023 pm

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Actividad Nutricional Plan Alegría	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI					
33	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI					
34	CC	83085404	Carlos	Chapaliio Acero	SI					
35	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	SI					
36	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz.	SI					
37	CC	19146710	Luis Alfredo	Dela Gonzalez	SI					
38	CC	16472452	Edilberto	Quiñonez Valencia.	SI					
39	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Arenas.	SI					
40	CC	19100743	Juan de Dios	Chilito Chicue.	SI					
41	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI					
42	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI					
43	CC	19082759	Salomon	Nuriño Hoo.	SI					
44	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI					
45	CC	19105637	Luis	Alberto Vanegas	SI					
46	CC	19091275	Arturo	Escobar Arango.	SI					
47	CC	19100020	Luis Augusto	Alburiquan Quitumco	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 29-11-2023 pm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Actividad Nocturna para Hombres (6) mayo	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19281379	Efrain	Carrota Forero	J1					
49	CC	19108829	Gustavo Alonso	Arciniegas Cortes	J1					
50	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	J1					
51	CC	19154573	Segundo Anibal	Fonseca Acuña	J1					
52	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	J1					
53	CC	14266828	Juan Dario	Chucon Meneses	J1					
54	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	J1					
55	CC	19140337	German	Fajardo Alfonso.	J1					
56	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	J1					
57	CC	19146562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	J1					
58	CC	19132813	Jesus Antonio	Villa Mayorga	J1					
59	CC	19138277	Ernesto	Romero	J1					
60	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	J1					
61	CC	19232376	Julio Ananias	Vargas Segura.	J1					
62	CC	19141065	Ivan	Agudelo Trujillo.	J1					

Powered by CamScanner